

Treinta experiencias exitosas para redistribuir, reducir,
reconocer, remunerar o representar el trabajo de cuidados

Home-Start Worldwide, Reino Unido.



Home-Start Worldwide, Reino Unido

País y/o localidad donde se implementa: Reino Unido y otros 22 países.

La cobertura de países es la siguiente Bélgica, Dinamarca, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Malta, Noruega, Países Bajos, Polonia, Reino Unido, República Checa y Rumania (Europa), Canadá (América), Burundi, Sudáfrica, Tanzania, Uganda y Zambia (África y Medio Oriente), Australia, Japón y Sri Lanka (Asia y Pacífico).

Instancia/s responsable/s de su implementación: Home-Start Worldwide, organización sin fines de lucro.

Problema específico que atiende y las personas destinatarias de la acción o política

La crianza y cuidados de la primera infancia puede ser una tarea verdaderamente difícil, cuando no se cuenta con redes de apoyo. (García Ruiz et al., 2018). Independientemente de los problemas que enfrentan las familias (aislamiento, dificultad para hacer frente a las exigencias de la paternidad y el estrés de la vida o afrontar dificultades económicas, problemas conyugales, violencia doméstica, mala salud y discapacidades), voluntarios de Home-Start supervisados por personal profesional (coordinadores) ofrecen una mano de amistad sin prejuicios para garantizar que los niños tengan el mejor comienzo posible en la vida (Worldwide, s.f.). La intervención consiste en un servicio gratuito a las familias con hijos menores de cinco años por parte de personas voluntarias con experiencia en cuidado infantil con el objetivo de brindar apoyo en las tareas de cuidado de la primera infancia. Los objetivos del programa son: (a) Reducir la carga de trabajo de cuidados: reducir el estrés que puede implicar la crianza y alentar a las familias para generar un entorno propicio para el crecimiento de las hijas e hijos. Se pone especial atención a las familias en riesgo de abuso y abandono infantil; y (b) Ayudar a los padres a crecer en confianza, fortalecer sus relaciones con sus hijos/as y ampliar sus vínculos con la comunidad.

La participación en el programa es voluntaria. Por tanto, la familia es la que tiene que solicitar la ayuda y el acompañamiento. De esta forma, se les asigna una persona voluntaria de la misma comunidad local, capacitada y con

experiencia en el área, la cual realiza visitas acordadas con las familias de una a dos veces por semana y con una duración de 3 o 4 horas hasta que el niño o la niña cumplan 5 años o hasta que la familia decida retirarse del programa. El apoyo de las personas voluntarias es emocional, de asistencia con las tareas y gestión del hogar, de amistad, aliento y de enseñanza de comportamiento afectuoso con las niñas y los niños.

El programa es administrado por comités de gestión de la comunidad en cada lugar de operación. En la mayoría de los países, los esquemas Home-Start son coordinados por una asociación nacional. Las asociaciones nacionales brindan recursos de primer nivel, capacitación y apoyo a programas en sus respectivos países. Cada asociación nacional trata de desarrollar una tarea de concientización de la opinión pública y de los gobiernos locales en favor de las familias objeto de su atención. En algunos países las asociaciones nacionales trabajan con los gobiernos para tratar de mejorar las políticas familiares. A veces, eso significa que deben exigir a los gobiernos una mayor participación, promoviendo cambios importantes cuando sea necesario.

Resultados esperados y obtenidos con la acción o política

Se registraron en todo el mundo 20 mil voluntarios y el trabajo con 40 mil familias. La evaluación del trabajo de Home-Start se realiza por investigadores y académicos independientes. Las evidencias demuestran la efectividad del enfoque del programa para mejorar las capacidades de cuidado y crianza infantil de las familias, así como la mejora en la sensación de aislamiento y seguridad sobre la capacidad para gestionar los problemas de las familias; lo que conlleva a la mejora en la salud y bienestar emocional y físico de las niñas y niños a corto y largo plazo; y la mejora en la vida de las personas voluntarias. Destaca el reconocimiento de Mejor Práctica basada en evidencia de la UE- Plataforma Europea para la Inversión en la Infancia (EPIC, por sus siglas en inglés).

Se financian a partir de fondos fiduciarios, fundaciones, donativos individuales y de organizaciones internacionales. Home-Start es miembro de la Alianza Global para Prevenir la Violencia contra los niños y de Eurochild.

Justificación de cumplimiento de los criterios de inclusión

Esta iniciativa comunitaria, supone un reconocimiento y una reducción de los trabajos de cuidados en manos de las familias. A través de los programas con voluntarios, las familias pueden transferir una parte de los cuidados de la primera infancia en esta instancia comunitaria.

Para más información ver homestartworldwide.org/